

FEDERACION DE SKI Y SNOWBOARD DE CHILE

Afiliada: Instituto Nacional de Deportes (I.N.D.), Comité Olímpico de Chile, Federación Internacional de Ski (FIS)

Programa de actividades coordinadas FEDESKI/ASOCIACIONES (CLUBS)

INTRODUCCION

Desde FEDESKI se quiere proponer una serie de concentraciones coordinadas con los clubs para poder acercarnos a sus necesidades a la hora de planificar sus entrenamientos.

Estas serán llevadas a cabo, en el área metropolitana, por Luciano Acerboni (Responsable del Equipo Nacional) y por Pedro Vargas (Responsable del área de la Preparación Física).

Así mismo se harán otras concentraciones en Chillan y en Antillanca para poder tener una visión clara del esquí en regiones y crear vínculos de desarrollo compartido entre todos los integrantes de FEDESKI.

Los programas en Regiones serán realizados por Enrique Puga (Director Técnico de FEDESKI) y por Pedro Vargas (Responsable del área de la Preparación Física).

OBJETIVOS

Los objetivos de esta actividad son:

- los medios de entrenamiento de los Clubs
- Realizar un seguimiento de los atletas de los clubs que en un futuro podrían estar dentro de los Equipos Nacionales.
- Acercar el Equipo Nacional a las estructuras inferiores y que sirva de motivación para los atletas de estas.
- Apoyar y fomentar entrenamientos coordinados entre equipo nacional/clubs y entre clubs enmarcados dentro de FEDESKI
- Explicar y discutir con los responsables de los programas de Club cual es el trabajo que estamos haciendo con los atletas del Equipo Nacional.
- Unificar criterios en pro de la realización de un trabajo coordinado.
- Generar entrenamientos de alta calidad, especialmente en disciplinas de velocidad.

PATROCINADORES Y COLABORADORES



FEDERACION DE SKI Y SNOWBOARD DE CHILE

Afiliada: Instituto Nacional de Deportes (I.N.D.), Comité Olímpico de Chile, Federación Internacional de Ski (FIS)

PROCEDIMIENTOS

- Entrenamiento técnico en nieve.

El responsable de los programas designado por FEDESKI contactará con el técnico responsable de club para poder explicar detalladamente el objetivo de cada sesión de trabajo.

La pista de entrenamiento será consensuada entre los técnicos y se adecuará, en la medida de lo posible, a las preferencias del trabajo que tenía planificado el club para realizar en esas fechas.

El material será aportado por el club y, en caso de necesitar algo, lo llevará el responsable de FEDESKI.

Las sesiones de entrenamiento tendrán soporte de video, el cual se utilizará para el posterior análisis interno del equipo técnico de FEDESKI.

Es posible que, en función de los requerimientos del responsable de FEDESKI, pueda utilizarse una referencia por tiempo (crono), los cuales no serán vinculantes para los atletas y solo se utilizará para su posterior análisis por el equipo técnico de FEDESKI.

- Entrenamiento Físico

Las sesiones de físico serán coordinadas y realizadas por Pedro Vargas, pudiendo contar con la ayuda de los técnicos del club (recomendable).

Este contactará con los técnicos de los clubs para explicar detalladamente la sesión y los objetivos de la misma.

Durante la sesión de físico se tomarán distintos datos para el uso interno del equipo técnico de FEDESKI.

El lugar de realización de la sesión será determinado por el responsable de la preparación física e intentará, en la medida de lo posible, que sea el más cercano y que mejor se adapte a los atletas convocados.

Las sesiones de físico tendrán soporte de video, el cual será para el posterior análisis interno del equipo técnico de FEDESKI.

El material para la realización de la sesión será aportado por FEDESKI.

PATROCINADORES Y COLABORADORES



FEDERACION DE SKI Y SNOWBOARD DE CHILE

Afiliada: Instituto Nacional de Deportes (I.N.D.), Comité Olímpico de Chile, Federación Internacional de Ski (FIS)

ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA EL AREA METROPOLITANA.

FECHA	CLUB	ENTR. NIEVE	DISCIPLINA	PISTA	HORARIO	ATLETAS CONVOCADOS	RESPONSABLE FEDESKI	ENTR. FISICO	LUGAR	HORARIO	ATLETAS CONVOCADOS	RESPONSABLE FEDESKI
11/07/2010	LA PARVA/ANDES	La Parva	SL	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni	P.D.	P.D.	16:30-18:00	FIS GRUPO A	Pedro Vargas
12/07/2010	LA PARVA/ANDES	La Parva	GS	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni					
13/07/2010	LA PARVA/ANDES	La Parva	GS	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni					
15/07/2010	U.C.	El Colorado	GS	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni					
16/07/2010	U.C.	El Colorado	GS	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni	P.D.	P.D.	16:30-18:00	FIS GRUPO A	Pedro Vargas
17/07/2010	U.C.	El Colorado	SL	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni					
19/07/2010	VALLE NEVADO	Valle Nevado	GS	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni					
20/07/2010	VALLE NEVADO	Valle Nevado	GS	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni					
21/07/2010	VALLE NEVADO	Valle Nevado	SL	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Luciano Acerboni	P.D.	P.D.	16:30-18:00	FIS GRUPO A	Pedro Vargas
23/07/2010	LA PARVA/ANDES	La Parva	GS	P.D.	9:00-11:30	INFANTILES D (selección)	Luciano Acerboni	P.D.	P.D.	16:30-18:00	INFANTILES D	Pedro Vargas
24/07/2010	UC	El Colorado	GS	P.D.	9:00-11:30	INFANTILES D (selección)	Luciano Acerboni	P.D.	P.D.	16:30-18:00	INFANTILES D	Pedro Vargas
25/07/2010	VALLE NEVADO	Valle Nevado	GS	P.D.	9:00-11:30	INFANTILES D (selección)	Luciano Acerboni	P.D.	P.D.	16:30-18:00	INFANTILES D	Pedro Vargas

PATROCINADORES Y COLABORADORES



Las actividades de la Federación de Ski y Snowboard de Chile, están afectas a subvenciones de Chiledeportes y Comité Olímpico de Chile

FEDERACION DE SKI Y SNOWBOARD DE CHILE

Afiliada: Instituto Nacional de Deportes (I.N.D.), Comité Olímpico de Chile, Federación Internacional de Ski (FIS)

ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA LAS REGIONES.

FECHA	CLUB	ENTR. NIEVE	DISCIPLINA	PISTA	HORARIO	ATLETAS CONVOCADOS	RESPONSABLE FEDESKI	ENTR. FISICO	LUGAR	HORARIO	ATLETAS CONVOCADOS	RESPONSABLE FEDESKI
13/08/2010	CAO	Antillanca	SL	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Enrique Puga	P.D.	P.D.	16:30-18:00	FIS GRUPO A	Pedro Vargas
14/08/2010	CAO	Antillanca	GS	P.D.	8:45-12:30	FIS GRUPO A	Enrique Puga	P.D.	P.D.	16:30-18:00	FIS GRUPO A / INFANTILES	Pedro Vargas
15/08/2010	CAO	Antillanca	GS	P.D.	8:45-12:30	Infantiles D-C	Enrique Puga					
20/08/2010	CHILLAN	Nevados de Chillan	SL	P.D.	12:00-14:30	FIS GRUPO A/INFANTILES	Enrique Puga	P.D.	P.D.	16:30-18:00	FIS GRUPO A	Pedro Vargas
21/08/2010	CHILLAN	Nevados de Chillan	GS	P.D.	12:00-14:30	FIS GRUPO A/INFANTILES	Enrique Puga	P.D.	P.D.	16:30-18:00	FIS GRUPO A / INFANTILES	Pedro Vargas
22/08/2010	CHILLAN	Nevados de Chillan	GS	P.D.	12:00-14:30	FIS GRUPO A/INFANTILES	Enrique Puga	P.D.	P.D.	16:30-18:00		Pedro Vargas

Las fechas propuestas pueden ser modificadas en función de los programas de FEDESKI.

En caso de modificación o cambio de programa, FEDESKI se contactará con el Director Técnico del Club involucrado para buscar otra posibilidad más conveniente.

PATROCINADORES Y COLABORADORES



Las actividades de la Federación de Ski y Snowboard de Chile, están afectas a subvenciones de Chiledeportes y Comité Olímpico de Chile